



## EDITORIAL

Renato Ribeiro Nogueira Ferraz<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Programa de Pós-Graduação em Políticas Públicas (PPG-PP) – Universidade de Mogi das Cruzes (UMC) – Mogi das Cruzes – SP.

O primeiro número do ano de 2019 do *International Journal of Health Management Review* apresenta uma abordagem multidisciplinar, discutindo desde conceitos relacionados à nutrição, passando pelo teste de um protocolo específico de saúde, pela discussão de caráter qualitativo relacionada às instituições de longa permanência, até finalizar com uma visão gerencial sobre a formação específica do profissional de saúde como um gestor educacional.

A primeiro artigo inicia comentando sobre a expansão dos setores de alimentação, com destaque para as panificadoras, que deixaram de lado as características das “padarias tradicionais”, e passaram a ser locais onde se pode comprar os mais diferentes tipos de alimentos, inclusive, fazer refeições completas. Nesse sentido, os autores demonstraram a sua preocupação com as condições higiênico-sanitárias desses estabelecimentos, e decidiram avaliar as boas práticas de fabricação adotadas em duas panificadoras localizadas na cidade de Campinas – SP. Com a utilização de um *check-list* baseado em uma legislação específica e ligada à segurança nutricional, os autores identificaram uma série de inconformidades no processo produtivo. A conclusão final chamou a atenção para a necessidade de formulação de campanhas para que as panificadoras se adequem à legislação, envolvendo qualificação de pessoal, reestruturação física, implantação de controles adequados, dentre outros, o que por si só refletirá no comprometimento do estabelecimento com a saúde e qualidade do atendimento ao consumidor.

O segundo trabalho discute inicialmente que o *Diabetes Mellitus* tipo II, caracterizado pela resistência à insulina, e bastante comum em indivíduos obesos, sedentários e sem controle dietético, pode trazer uma série de consequências deletérias a seus portadores se não for adequadamente controlado. Os autores então, após comentarem que uma das modalidades terapêuticas de caráter nutricional seria a instituição de uma dieta *low carb*, conduziram uma revisão da literatura incluindo apenas ensaios clínicos para verificar a eficácia dessas dietas na remissão da doença. Ao final, foi possível concluir que a dieta *low carb* possui uma série de benefícios, especialmente na manutenção dos níveis glicêmicos, redução da gordura visceral e redução na necessidade de medicamentos hipoglicemiantes, dentre outros.

Também no formato de revisão da literatura, o terceiro artigo também apresentou como tema central as complicações do *Diabetes Mellitus*. Dentre os principais malefícios relacionado à manutenção de elevados índices glicêmicos, os trabalhos revisados destacaram a nefropatia diabética como uma das mais importantes complicações em longo prazo, além das alterações sensitivas que se associam ao desenvolvimento do “pé diabético”, condição mórbida bastante comum em indivíduos cujos índices glicêmicos não são mantidos em adequado controle.

O quarto artigo afirma que os recém-nascidos podem apresentar diversas alterações congênitas na cavidade bucal, e destacam entre elas a anquiloglossia, mais comumente conhecida como alteração do freio (frênulo) lingual, que quando não corrigido pode causar distúrbios na fala, amamentação e deglutição, dentre outros. A proposta central dos autores foi testar um protocolo para avaliação do frênulo da língua com escores para bebês, em uma maternidade da capital paulistana. Dentre os principais resultados, destacou-se o fato de que o protocolo é muito extenso e de difícil aplicação, e que o mesmo



não se mostrou adequado para a avaliação da anquiloglossia, resultado este que sugere a necessidade de desenvolvimento de protocolos mais adequados, que por sua vez deverão ser testados em uma população suficiente para avaliar a sua eficiência.

Ainda em relação às dietas com baixa concentração de carboidratos, também conhecidas como dietas cetogênicas, o quinto artigo relata a sua utilização como uma importante ferramenta para o manejo de portadores de epilepsia, discutindo o assunto por meio de uma revisão da literatura. Após comentarem sobre as principais características da doença, os autores discutem a ineficiência de alguns fármacos em determinadas populações, e afirmam que tratamentos alternativos devem ser instituídos buscando suprimir tais falhas, com destaque para a correção da ingestão calórica destes indivíduos. Após revisão dos trabalhos pertinentes ao tema, a conclusão dos autores ressaltou que a dieta cetogênica se mostrou segura e eficaz no manejo de pacientes com epilepsia refratária ao tratamento medicamentoso, podendo ser instituída para complementar a conduta multidisciplinar junto aos pacientes que convivem diariamente com essa doença.

O penúltimo artigo deste número discorre sobre os sentimentos dos familiares em relação à institucionalização de seus entes idosos. Os autores destacam o despreparo das famílias como um dos principais fatores associados ao processo de institucionalização, com destaque ainda maior para os sentimentos de culpa, medo, impotência e saudade, observados nas entrevistas realizadas em campo. Os autores finalizaram a pesquisa afirmando que a percepção familiar é de que as instituições para idosos são capazes de acolher e oferecer o bem-estar que seria impossível de ser alcançado em outro local, especialmente em decorrência da incapacidade da própria família em prover os cuidados necessários a esses idosos.

Por fim, discutiu-se no último artigo qual seria o perfil necessário para que um enfermeiro conduzisse adequadamente a coordenação de um curso de graduação em enfermagem. Os autores pontuaram a necessidade de criação de processos de avaliação dentro e fora das instituições de ensino, e destacaram a ausência de cursos de extensão ou pós-graduação voltados especificamente à formação dessa categoria profissional. Por fim, a conclusão do estudo foi que a formação de profissionais capacitados para gerenciar adequadamente os cursos de graduação em enfermagem depende do estabelecimento de competências específicas para nortear esses profissionais na tomada da melhor decisão gerencial.

Em suma, espera-se que, com este novo número do *IJHMR*, os leitores passem a perceber a característica multidisciplinar do periódico, que se propõem a disponibilizar estudos científicos conduzidos com rigor, e que busquem atender aos anseios dos profissionais das mais distintas áreas. A estes profissionais, fica o convite para submissão de suas pesquisas para avaliação do corpo de revisores da Revista, e espera-se que esses trabalhos componham os números futuros do periódico.